

L'activité physique pendant un traitement en dépendance : sa faisabilité, ses effets et la perception des participants

Résumé

Le trouble de l'usage de substance (TUS) a des conséquences néfastes sur la santé des personnes aux prises avec cette problématique. L'activité physique présente plusieurs avantages en regard de la santé globale et représente une avenue prometteuse à titre de traitement complémentaire lors d'une démarche thérapeutique pour un TUS. Néanmoins, l'ajout de cette composante dans le traitement pour tous les TUS a été peu étudié dans la littérature scientifique. Les objectifs de cette conférence sont de deux ordres : présenter les interventions proposées en activité physique dans la littérature et leurs effets chez des personnes en traitement (*scoping review*); faire état des perceptions des usagers face à l'activité physique lors d'un traitement résidentiel pour TUS.



Conférencière
Florence Piché,
Kinésiologue

Étudiante à la maîtrise en science de l'activité physique
 Université du Québec Trois-Rivières

Lundi 21 juin 2021

12 h 00 – 13 h 00

Via le logiciel Zoom

Conférence gratuite sans inscription

[Lien Zoom pour participer à la conférence](#)

Courriel : alex-ann.riopel@uqtr.ca

Site Internet : www.cicc-iccc.org



Courriel : genevieve.garceau1@uqtr.ca

Site Internet : www.reso1635.ca



(RÉ)intégration sociocommunautaire
 Partenariat recherche communauté