



- Santé psychologique, policiers, mentalisation, régulation émotionnelle

## Le rôle de la mentalisation sur la détresse psychologique des enquêteurs spécialisés en exploitation sexuelle et physique d'enfants

Julie Maheux, Ph. D  
Annie Gendron, Ph. D

### Références:

Potz, A., Gendron, A., Maheux, J. (2021). Rôle protecteur des compétences interpersonnelles sur la détresse des enquêteurs en exploitation d'enfants: une approche théorique. *Psychologie canadienne/Canadian Psychology*.

Maheux, J., Gendron, A., Potz, A., Cyr. M. (2020). La mentalisation comme compétence relationnelle chez les professionnels du système psychojudiciaire pour mieux composer avec les exigences de la pratique. Dans K. Poitras (dir), *Psychologie et droit*.

✉ audrey.potz@uqtr.ca

Audrey POTZ

## FORMATION

- ✓ Doctorat en psychologie profil recherche - Université Du Québec À Trois-rivières , 2018- ...
- ✓ Baccalauréat en psychologie, Université du Québec à Trois-Rivières, 2018

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- ✓ Auxiliaire de recherche, École Nationale de police du Québec, 2018- ...
- ✓ Stagiaire de recherche, Sureté du Québec-Exploitation sexuelle d'enfants sur Internet, 2019-2020

## RÉSUMÉ DU POSTER

Le risque de détresse psychologique chez les enquêteurs en exploitation sexuelle et physique d'enfants (EESPE) nécessite de développer des connaissances sur des compétences qui permettraient de protéger ce groupe face aux effets de leur travail sur leur santé psychologique. Au cours des dernières années, différentes études ont soutenu la contribution de la mentalisation sur le bien-être psychologique chez les intervenants psychosociaux. La mentalisation est une compétence décrite comme étant la capacité à se représenter et à comprendre nos états mentaux et affectifs ainsi que ceux d'autrui, et de voir de quelles façons ils influencent nos comportements et notre bien-être. Plusieurs mesures d'évaluation de la mentalisation ont été développées dont la Grille d'activité mentale du thérapeute (GAM-T), mais aucune n'est spécifique au contexte unique des EESPE. **L'objectif de cette étude est donc d'adapter la GAM-T à un échantillon d'EESPE.** La mise à l'essai a été effectuée auprès de cinq participants familiarisés avec le guide NICHD (p. ex. enquêteur retraité, étudiante, professionnel) en entrevues d'enquête. Ces derniers ont effectué la passation de la GAM-E et ont répondu à un questionnaire maison permettant d'évaluer : 1) le niveau de réalisme des vignettes; 2) la clarté des consignes du protocole de la GAM-E; 3) l'appréciation du temps de passation de l'outil. Tous les participants ont souligné le haut niveau de réalisme des vignettes et trois participants ont noté les consignes comme étant claires.