

Analyse des facteurs de protections de la santé psychologique chez les enquêteurs travaillant auprès d'enfants victimes d'exploitation sexuelle

Audrey Potz, candidate au doctorat, département de psychologie

Cadre théorique. La mentalisation est un construit permettant de saisir la complexité de ses émotions et pensées, et de celles des autres, et de voir de quelles façons elles influencent nos comportements et notre bien-être (Bateman & Fonagy, 2008; Choi-Kain & Gunderson, 2008). Les capacités de mentalisation sont généralement associées à une meilleure régulation émotionnelle, à des relations interpersonnelles plus satisfaisantes et à une meilleure flexibilité cognitive (Choi-Kain & Gunderson, 2008). Des études dans le domaine de l'intervention ont mis de l'avant l'intérêt des capacités de mentalisation comme facteur de protection face à des contextes émotionnels chargés (Bateman & Fonagy, 2008).

Problématique. Le bien-être des policiers travaillant auprès d'enfants victimes d'exploitation sexuelle est un enjeu actuel important. Dépendamment de leur secteur d'enquête, ceux-ci doivent conduire des entrevues avec d'enfants victimes et/ou visionner du matériel troublant d'agression sexuelle d'enfant. De par la nature très spécifique de leurs tâches, les enquêteurs travaillant auprès d'enfants victimes d'exploitation sexuelle sont plus à risque de subir des impacts psychologiques, physiques, professionnels et sociaux (p.ex. la dépression, fatigue, absentéisme, réticence à interagir avec des enfants) (Bourke & Craun, 2014; Brady, 2017; Perez, Jones, Englert, & Sachau, 2010).

L'objectif principal de cette recherche est de développer une compréhension des facteurs de protection de la santé psychologique des enquêteurs d'exploitation sexuelle d'enfant.

Les sous-objectifs sont de :

1. Développer une mesure in vivo de la mentalisation en contexte d'enquête.
2. Explorer l'association entre la détresse psychologique et la mentalisation, la régulation émotionnelle et l'intelligence émotionnelle.
3. Explorer la relation entre ces mêmes variables et la qualité du travail de l'enquêteur.

Méthodologie. Les données seront recueillies auprès d'enquêteurs d'exploitation en formation à l'École nationale de police du Québec et en poste dans divers corps de police. L'empathie sera mesurée à l'aide de la version française de l'Interpersonal Reactivity Index (IRI-F), l'intelligence émotionnelle à partir de la version française du Bar-On Emotional Quotient Inventory, la régulation

émotionnelle avec la version française du Emotion Regulation Scale (DERS) et la détresse émotionnelle avec le Secondary Traumatic Stress Scale. Pour ce qui est de la mentalisation, elle est habituellement mesurée à partir de deux instruments chez les thérapeutes : un questionnaire francophone de fonctionnement réflexif et une procédure de codification in vivo à partir d'entrevue. Toutes deux sont présentement en adaptation et validation au sein de notre équipe de recherche chez la population policière. Finalement, l'impact sur l'efficacité du travail sera également mesuré par d'une grille d'observation. Un modèle d'équations structurelles permettra de vérifier le lien entre les facteurs de protection et la détresse psychologique, en contrôlant pour certaines variables personnelles et contextuelles.

Pertinence. Ce projet de recherche est très novateur notamment en mesurant pour la première fois la mentalisation chez les enquêteurs oeuvrant auprès d'enfants victimes d'exploitation sexuelle. Il pourrait permettre de bonifier la formation et la sélection des enquêteurs en favorisant le développement d'habiletés cognitives et affectives réputées pour agir comme facteurs de protection de la détresse psychologique.

Cueillette des données

Comme énoncé plus haut, les données seront recueillies auprès de 92 participants de trois groupes différents. Le premier groupe sera composé de 32 enquêteurs en formation NICHD à l'École Nationale de police du Québec (ENPQ). Le deuxième groupe sera constitué de 40 enquêteurs d'abus sexuel et physique d'enfant en service dans un corps de police du Québec depuis minimalement 2 ans. Le troisième groupe sera constitué de 20 enquêteurs d'exploitation sexuelle d'enfant en ligne de la Sûreté du Québec (SQ).

Utilisation de la bourse

L'octroi de la bourse de cueillette de données à l'étranger du CICC permettra l'avancement du processus de collecte dans les différentes régions du Québec puisque tous les niveaux de corps de police font des enquêtes d'abus sexuels et physiques d'enfant. Cette bourse couvrira les frais de déplacement, d'hébergement et de repas associés au transport dans la province.

État actuel de la collecte de données

La collecte de donnée débutera à l'hiver 2019 par un projet pilote effectué à l'ENPQ et dans divers corps de police du Québec.

Bibliographies

Bateman, A., & Fonagy, P. (2008). 8-year follow-up of patients treated for borderline personality disorder: mentalization-based treatment versus treatment as usual. *American Journal of Psychiatry*, *165*(5), 631-638.

Bourke, M. L., & Craun, S. W. (2014). Secondary traumatic stress among Internet Crimes Against Children task force personnel: Impact, risk factors, and coping strategies. *Sexual Abuse: Journal of Research and Treatment*, *26*(6), 586-609. <http://dx.doi.org/10.1177/1079063213509411>

Brady, P. Q. (2017). Crimes against caring: Exploring the risk of secondary traumatic stress, burnout, and compassion satisfaction among child exploitation investigators. *Journal of Police and Criminal Psychology*, *32*(4), 305-318. <http://dx.doi.org/10.1007/s11896-016-9223-8>

Choi-Kain, L. W., & Gunderson, J. G. (2008). Mentalization: Ontogeny, assessment, and application in the treatment of borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, *165*(9), 1127-1135.

Perez, L. M., Jones, J., Englert, D. R., & Sachau, D. (2010). Secondary traumatic stress and burnout among law enforcement investigators exposed to disturbing media images. *Journal of Police and Criminal Psychology*, *25*(2), 113-124. <http://dx.doi.org/10.1007/s11896-010-9066-7>