

Évaluation des effets du programme d'intervention en toxicomanie offert par le Centre de réadaptation en dépendance de Québec à l'Établissement de détention de Québec

Catherine Arseneault, doctorante en psychoéducation

Chantal Plourde, Ph.D., directrice de la thèse

Marc Alain, Ph.D., co-directeur de la thèse

Département de psychoéducation, Université du Québec à Trois-Rivières

Il est connu que la grande majorité des personnes judiciairisées adopte un style de vie dans lequel l'usage de drogues fait partie intégrante. Bien que privés de leur liberté, les délinquants toxicomanes incarcérés maintiennent le droit d'accès à des soins en lien avec leur consommation, problématique reconnue comme facteur déterminant des risques de récidive ou de révocation de la liberté. Or, outre les activités tenues par les mouvements d'entraide, aucun programme panquébécois de traitement de la toxicomanie n'est offert entre les murs des prisons provinciales, lesquelles gèrent les contrevenants ayant reçu une sentence de deux ans et moins, à l'exception de celui offert à l'Établissement de détention de Québec (ÉDQ) par le Centre de réadaptation en dépendance de Québec (CRDQ). En effet, l'ÉDQ, en collaboration avec le CRDQ, fait effectivement office de précurseur dans l'offre de services carcéraux québécois en offrant, depuis 2009, un programme d'intervention en toxicomanie à l'intérieur même de l'établissement. Cette initiative s'adresse à la clientèle carcérale aux prises avec une problématique de consommation, en lui offrant une occasion d'approfondir sa réflexion sur ses habitudes de consommation pendant sa période d'incarcération tout en contribuant à l'orienter vers les ressources appropriées une fois la libération obtenue. Compte tenu de son caractère unique et de sa pertinence sociale, il va sans dire que les regards sont tournés vers ce programme, son fonctionnement et bien entendu, ses résultats.

Un devis quasi expérimental mixte, dont le volet quantitatif fait l'objet de cette thèse, fut mis en place pour procéder à l'évaluation des effets et au bilan d'implantation de ce programme d'intervention en toxicomanie offert en milieu carcéral. Cette recherche

touche à l'évaluation des effets potentiels et au fonctionnement de la stratégie d'intervention offerte par le CRDQ à l'ÉDQ. Pour y arriver, 150 participants furent rencontrés (80 pour le groupe expérimental et 70 pour le groupe contrôle) à trois reprises (à l'admission au programme, à la fin de programme et six mois après) pour remplir des questionnaires autorévévés validés permettant de mesurer l'évolution des répondants sur différentes dimensions psychosociales. Bien que les analyses préliminaires laissent entrevoir quelques effets, notamment pour l'impulsivité et la détresse psychologique, les analyses statistiques plus robustes ne laissent entrevoir aucune différence significative entre les deux groupes. Les nombreux défis qui guettent les chercheurs intéressés par l'évaluation de programme en contexte carcéral, et auxquels fut confrontée l'équipe de recherche, peuvent, d'une part, expliquer ces résultats. D'autre part, des considérations conceptuelles ou liées au contexte, à la problématique visée et à la clientèle permettent également de tirer de grandes conclusions quant à l'intervention et l'évaluation de programme en toxicomanie dans ce contexte si particulier.

Ce projet s'inscrit dans l'esprit de la nécessité de conduire des recherches visant l'amélioration de notre compréhension des pratiques correctionnelles efficaces et leur impact sur l'amélioration de la situation psychosociale et de la réinsertion sociale des détenus. Son caractère novateur se situe dans le fait qu'au Québec, peu de programmes et d'initiatives de traitement font l'objet d'évaluation de leurs effets, d'autant plus lorsqu'elles sont sous la responsabilité de plusieurs entités gouvernementales.