

Prévenir efficacement la récidive: le modèle Risque-Besoins-Réceptivité

Massil Benbouriche

École de Criminologie, CICC, Université de Montréal

massil.benbouriche@umontreal.ca

En matière de prévention de la récidive, les données de la littérature sont d'une rare consistance: il est possible de prévenir efficacement la récidive. L'objectif principal de cette présentation était de présenter les principes du modèle ayant bénéficié du plus de soutien empirique, le modèle Risque-Besoins-Réceptivité (ou R-B-R).

La prévention de la récidive constitue une problématique complexe, tant sur le plan théorique que pratique. Prévenir la récidive nécessite d'évaluer le niveau de risque des personnes placées sous main de justice (PPSMJ) afin de proposer une prise en charge adaptée, permettant une diminution significative du risque de récidive, et ultimement de la récidive. À l'encontre de certaines idées reçues, les données disponibles mettent en lumière l'échec des politiques répressives et à l'inverse, l'efficacité de politiques explicitement axées sur la réinsertion sociale. Toutefois, pour qu'elle soit efficace, une politique de réinsertion sociale doit nécessairement reposer sur des principes clairement identifiés et documentés.

Afin de prévenir la récidive, le modèle R-B-R préconise que l'intensité des interventions soit proportionnelle au risque de récidive (risque), que les interventions se centrent prioritairement sur les facteurs empiriquement associés à la récidive (besoins), que les stratégies d'intervention soient de nature cognitivo-comportementale (réceptivité générale) et qu'elles soient adaptées aux différents styles d'apprentissage des PPSMJ (réceptivité spécifique).

Alors qu'en France la prévention de la récidive reste l'objet d'importants débats, il est important qu'un changement des pratiques s'opère à la lumière des pratiques fondées sur les données probantes.

Quelques références:

Andrews, D. A., & Bonta, J. (2010). *The psychology of criminal conduct* (5e éd.). New Providence, NJ: Lexis-Nexis.

Benbouriche, M., Vanderstukken, O., & Guay, J.P. (2015). Les principes d'une prévention de la récidive efficace: Le modèle Risque-Besoins-Réceptivité. *Pratiques psychologiques*, 21, 219-234.

Bonta, J., & Andrews, D. A. (2007). *Modèle d'évaluation et de réadaptation des délinquants fondé sur les principes du risque, des besoins et de la réceptivité*. Ottawa, Canada: Sécurité publique Canada. Rapport pour spécialistes 2007-06.

Cortoni, F., & Lafortune, D. (2009). Le traitement correctionnel fondé sur des données probantes: Une recension. *Criminologie*, 42, 61-90.